

Primeros Pasos
ayuda a los padres
a criar hijos
saludables y felices.

*Cantándole a su hijo desarrolla las
habilidades del lenguaje y
cantándole a su bebé antes de que
nazca le ayuda a reconocer su voz.*



La Araña Pequeñita

La araña pequeñita
subió, subió, subió.
Vino la lluvia y se la llevó.
Salió el sol y todo lo secó.
Y la araña pequeñita
subió, subió, subió.



**Primeros Pasos es un
programa sin costo
para familias con hijos
(o futuros padres) en
San Diego**

Para más información
firststepssd.org



**PROGRAMA DE
APOYO FAMILIAR**

El **90%**

del desarrollo del cerebro de un niño ocurre en sus primeros 5 años.

Las conexiones que los niños comparten con los seres queridos juegan un papel importante en su crecimiento. Ser el primer maestro de tu hijo puede ser difícil, pero...

no tiene que hacerlo solo.



LO QUE OFRECEMOS

La conectamos a usted y a su familia con un especialista en apoyo familiar. Juntos, hablarán sobre el crecimiento de su hijo y las esperanzas para su futuro.

Trabajamos contigo para ayudarte:

- Reducir el estrés
- Hacer que el aprendizaje sea divertido
- Usar estrategias positivas de crianza
- Conectarse con programas en la comunidad
- Lidiar con las cuestiones difíciles de ser padres

Para más información

firststepssd.org

Para hablar con su programa local de Primeros Pasos, llámenos a cualquier de estos números:

NORTE INTERIOR/ COSTA NORTE

Palomar Health

(760) 739-3261

firststeps@palomarhealth.org

CENTRAL/NORTE CENTRAL

SAY San Diego

(619) 283-9624

firststepscentral@saysandiego.org

ESTE

Jeni Barre

(619) 402-0085

jbarre@home-start.org

SUR

SBCS

(619) 650-1597

firststeps@csbcs.org



American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Also funded by CalWORKs Home Visiting Program