



First 5 First Steps

برنامج دعم الأسرة

دع المتعة تبدأ!

أَنْ تُعْغِي لطفك من شأنه أن يبني المهارات اللغوية
وَأَنْ تُعْغِي لطفك قَبْلَ ولادته يساعده/ها على
التعرّف على صوتك.

" عصفوري "

عصفوري من كفي طار
عصفوري فوق الأشجار
انزل انزل يا عصفور اكل الحبة بليه قشور
عصفوري كان صغير، ربيته على ايدي
لُمن كبر وتريش، صار ينقر بخدودي
طعمته حبة قلبي، وسقيته دمة عيني
كل الناس حسدوني، أخذوا عصفوري مني

إنّ برنامج First Steps (الخطوات الأولى) يُساعد الآباء والأمهات على تنشئة أطفال يتمتعون بصحة جيدة وسعداء.



First Steps هو برنامج يوفر خدمات مجانية للآباء والأمهات وللآباء والأمهات الذين ينتظرون مولوداً جديداً.



للمزيد من المعلومات زوروا المواقع الإلكترونية:

firststepssd.org



أنتم وأسرکم لستم وحدکم. دعونا First Steps

نساعدکم.

من أجل التحدث مع المكتب المحلي لبرنامج

First Steps قام الهاتف في الأسفل. ويمكنک أيضاً

الاتصال على الرقم ٢١١ للحصول على المزيد من

المعلومات.

المنطقة الداخلية الشمالية/المنطقة الساحلية الشمالية

PALOMAR HEALTH

(760) 739-3261

firststeps@palomarhealth.org

المنطقة الوسطى/المنطقة الوسطى الشمالية

SAY SAN DIEGO

(619) 283-9624

firststepscentral@saysandiego.org

المنطقة الشرقية

RANA DAWOOD

(619) 402-4821

rdawood-noman@home-start.org

المنطقة الجنوبية

SBCS

(619) 650-1597

firststeps@csbcs.org

هذه هي الخدمات التي نوفرها:

توصيك أنت/أنت وأسرتك بإخصائية دعم الأسرة. سوف تتكلمون عن نمو طفلك وأمالك بما يخص مستقبلهم.

تعاون معكم لنساعدكم على:

- أن تقللوا من التوتر
- أن تجعلوا التعلم أمراً ممتعاً
- أن تستخدموا استراتيجيات التربية (التنشئة) الأبوية الإيجابية
- أن تتصلوا بالموارد المجتمعية
- أن تتعاملوا مع الجوانب الصعبة لتربية الأطفال

٩٠% من عقل الطفل يكتمّل أو يتطوّر بعمر الخامسة.

التواصل مع الأشخاص الذين يحبونهم يلعب دوراً رئيسياً في هذا النمو.

يمكن ان يكون صعباً أن تكون / تكوني المعلم الأول لطفلك، لكنك لست مضطراً أن تفعل هذا لوحده.

للمزيد من المعلومات زوروا المواقع الإلكترونية:

firststepssd.org



الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال

مكرّمة لصحة كل الأطفال

كاليفورنيا فرع ٣ - سان دييغو ومقاطعات إمبريال

تم تمويله من قبل

FUNDED BY



First 5
San Diego

إن هذا البرنامج يتم تمويله أيضاً من قبل دائرة الخدمات الاجتماعية

لبرنامج CalWORKs في كاليفورنيا مبادرة زيارة البيوت.



San Diego & Imperial Counties
INCORPORATED IN CALIFORNIA

American Academy of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®