

Primeros Pasos
ayuda a los padres
a criar hijos
saludables y felices.

Cantándole a su hijo desarrolla las
habilidades del lenguaje y
cantándole a su bebé antes de que
nazca le ayuda a reconocer su voz.



La Araña Pequeñita

La araña pequeñita
subió, subió, subió.

Vino la lluvia y se la llevó.

Salió el sol y todo lo secó.

Y la araña pequeñita
subió, subió, subió.



**Primeros Pasos es un
programa sin costo
para familias con hijos
(o futuros padres) en
San Diego**

Para más información

firststepssd.org



**PROGRAMA DE
APOYO FAMILIAR**

El **90%**
del desarrollo del cerebro
de un niño ocurre en sus
primeros 5 años.

Las conexiones que los niños
comparten con los seres queridos
juegan un papel importante en su
crecimiento. Ser el primer maestro
de tu hijo puede ser difícil, pero...
no tiene que hacerlo solo.



LO QUE OFRECEMOS

Nosotros brindamos servicios con
un Especialista en Apoyo Familiar.
Juntos, hablarán sobre el crecimiento
de sus hijos y sus esperanzas para el
futuro.

La Especialista en Apoyo Familiar le
ayudará a:

- Hacer que el aprendizaje sea divertido
- Estar sano
- Usar estrategias positivas de como
criar los hijos
- Conexiones con médicos y otros
programas en la comunidad
- Aprender a lidiar con cuestiones
difíciles de ser padres
- Bajar el estrés
- Fortalecer las buenas relaciones
entre ustedes

Para más información

firststepssd.org



**Para hablar con su programa
local de Primeros Pasos,
llámenos a cualquier de
estos números:**

NORTE INTERIOR/COSTA NORTE Palomar Health

Shirin Strauss, M.A., ICCE, IBCLC
(760) 739-3261
shirin.strauss@palomarhealth.org

CENTRAL/NORTE CENTRAL SAY San Diego

Jean Saito
(619) 283-9624
jsaito@saysandiego.org

ESTE Home Start, Inc.

Jeni Barre, (619) 402-0085
jbarre@home-start.org

SUR South Bay Community Services

Lizbeth Noriega, (619) 420-3620
lnoriega@csbcs.org



LIVEWELLSD.ORG

Also funded by CalWORKs Home Visiting Program



San Diego & Imperial Counties
INCORPORATED IN CALIFORNIA

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

